



Ementa da semana: de 21 a 25 novembro

5

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Sopa	Canja de galinha	Sopa de couve galega	Sopa de couve crespa	Creme de abóbora c/ couve flor	Sopa de grão c/ agrião
Prato	Lombinhos de peixe estufados c/ puré de batata e legumes cozidos	Coxas de frango grelhadas c/ massa espiral e legumes	Solha no forno c/ arroz seco e salada mista	Feijão c/ carnes variadas e hortaliça e arroz branco	Abrótea no forno c/ batata assada e salada de cenoura ralada
Sobremesa	Fruta ao natural	Fruta ao natural	Gelatina	Fruta ao natural	Fruta ao natural
Lanche	Leite e cereais Pão Marmelada/compota	logurte Pão Manteiga/doce	Leite Pão quente Manteiga	Leite Pão de mistura Fiambre ou queijo	logurte Pão Manteiga/geleia

Observação: A fruta ao natural predomina a fruta da época.

Consultar: www.csjmviseu.pt - Ementas

A Responsável: Ir. Salete