



Ementa da semana: de 22 a 26 abril

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Sopa	Creme de legumes	Sopa de grão c/ abóbora	Sopa de agrião/espinafre	E N C E R R A D O	Caldo verde
Prato	Frango assado c/ arroz de ervilhas e cenoura e salada de alface e tomate	Maruca estufada c/ batata gratinada e brócolos	Massa cortada c/ pá de porco, feijão vermelho, repolho em juliana e cenoura		Massinhas de atum salada mista
Sobremesa	Fruta ao natural	Gelatina	Fruta ao natural		Fruta ao natural
Lanche	Leite e cereais Pão Marmelada/compota	logurte Pão Manteiga/doce	Leite Pão quente Manteiga		logurte Pão Manteiga/geleia

Observação: A fruta ao natural predomina a fruta da época.

Consultar: www.csjmj.com.pt

A Responsável: Ir. Salete