



## Ementa da semana: de 29 de abril a 3 maio

|           | 2ª feira   | 3ª feira                            | 4ª feira   | 5ª feira   | 6ª feira  |
|-----------|--|-------------------------------------|--|--|---|
| Sopa      | Puré de legumes c/<br>ervilhas                                       | Sopa de couve-flor                  | <b>E<br/>N<br/>C<br/>E<br/>R<br/>R<br/>A<br/>D<br/>O</b> | Sopa de couve<br>coração                         | Sopa de grão c/<br>espinafres   |
| Prato     | Bolinhos de bacalhau c/<br>arroz de tomate e<br>salada de em juliana | Jardineira de vitela<br>c/hortaliça |  | Perú no tacho c/<br>esparguete e<br>feijão verde | Salmão ou chaputa<br>no forno c/ puré<br>salada de alface e<br>tomate |
| Sobremesa | Fruta ao natural   | Fruta ao natural                    |  | Fruta ao natural                                 | Fruta ao natural  |
| Lanche    | Leite e cereais<br>Pão<br>Marmelada/compota                          | logurte<br>Pão<br>Manteiga/doce     |  | Leite<br>Pão de mistura<br>Fiambre ou queijo     | logurte<br>Pão<br>Manteiga/geleia                                     |

Observação: A fruta ao natural predomina a fruta d

**Consultar: [www.csjmviseu.com.pt](http://www.csjmviseu.com.pt)**

A Responsável: Ir. Salete